



## CENTRE AQUATIQUE de CHATELAILLON PLAGE

BP 56

Tél 05 46 56 44 11

Répondeur Horaires : 05 46 56 23 64

[cente-aquatique@chateillonplage.fr](mailto:cente-aquatique@chateillonplage.fr)

[www.centre-aquatique.com](http://www.centre-aquatique.com)

### AQUALOISIRS (PERFECTIONNEMENT à la NATATION ADULTES)

Il s'adresse aux adultes et aux adolescents qui veulent se maintenir en forme grâce à une activité dont l'intensité est adaptée à la demande de chacun.

Il s'agit d'un perfectionnement de natation dans la nage de son choix et de découvrir d'autres nages (nage avec palmes).

Il n'y a donc aucune notion de compétition.

La natation permet d'entretenir son corps grâce aux effets de l'eau.

Programme d'échauffement, travail spécifique et retour calme.

La musculation est harmonieuse, elle est effectuée en fonction de sa force et fait travailler les muscles sans risque de blessure, ni de déchirure.

La détente est le maître mot de cette activité.

### HORAIRES (durée du cours 45 minutes)

#### Période scolaire (hors vacances scolaires)

Lundi : 10h, 15h30, 19h15

Mardi : 11h et 16h15

Jeudi : 16h30 et 19h15

#### Petites Vacances

Lundi et jeudi : 19h15

### TARIFS DE L'ACTIVITE

#### Au trimestre (1 séance semaine, Entrées comprises)

Tout public 93€

Passeport (Châtelailon-Angoulins) 83,50€

Comité d'entreprise 86€

#### A l'année (De septembre à août)

**Nota : Le tarif d'inscription est réduit d'un tiers pour une inscription en janvier et de deux tiers en avril.**

#### Inscription pour l'année + Droit d'entrée à chaque séance

##### Tout public

Inscription 1 cours semaine 108€

Inscription 2 cours semaine 173€

##### Passeport (Châtelailon-Angoulins)

Inscription 1 cours semaine 92€

Inscription 2 cours semaine 146€

##### Comité d'entreprise

Inscription 1 cours semaine 98€

Inscription 2 cours semaine 155€

#### Rappel des Droits d'entrées :

##### Tout public

Carte de 10 entrées 43.5€ **Ou** Abonnement mensuel 17,5€ \*

##### Passeport (Châtelailon-Angoulins)

Carte de 10 entrées 36€ **Ou** Abonnement mensuel 14€ \*

##### Comité d'entreprise

Carte de 10 entrées 38.8€ **Ou** Abonnement mensuel 15€ \*

\* Frais de droit d'accès à l'abonnement pour 12 mois :

Tout public : 36€

Passeport (Châtelailon-Angoulins) : 24,80€

Comité d'entreprise : 31,50€

**Nota : La validation mensuelle permet de payer toutes les entrées des cours par semaine durant le mois ainsi que toutes vos entrées piscine sans limitation.**

**La validation mensuelle se fait de date à date pour 30 jours et n'est pas obligatoire tous les mois sur les 12 mois de l'abonnement.**