



CENTRE AQUATIQUE de CHATELAILLON PLAGES

BP 56

Tél 05 46 56 44 11

Répondeur Horaires : 05 46 56 23 64

cente-aquatique@chatelailonplage.fr

www.centre-aquatique.com

AQUAMATERNITE

Une occasion particulière de vivre un moment de détente en milieu aquatique en profitant de tous les bienfaits de l'eau.

Cette activité s'adresse aux futures mamans et aux couples à toutes les périodes de la grossesse.

Harmonisant exercices physiques, respiration, assouplissement, tonicité musculaire et circulatoire, relation sophrologique, cette pratique aquatique dans un milieu tempéré et confortable (30°) permet de découvrir ou de redécouvrir son corps en vivant des instants inoubliables de détente et de bien-être.

Venez partager, au sein d'un groupe de futurs parents, cet accueil à la vie en toute sérénité

HORAIRES

Période scolaire (hors vacances scolaire)

Samedi : 11h45

TARIFS DE L'ACTIVITE

A la séance (entrée comprise)

Tout public 13€

Passeport (Châtelailon-Angoulins) 11€

Forfait 5 Séances (entrées comprises)

Tout public 48€

Passeport (Châtelailon-Angoulins) 43€

Forfait 10 Séances (1 séance semaine, Entrées comprises)

Tout public 93€

Passeport (Châtelailon-Angoulins) 83,50€

Comité d'entreprise 86€