



CENTRE AQUATIQUE de CHATELAILLON PLAGE

BP 56

Tél 05 46 56 44 11

Répondeur Horaires : 05 46 56 23 64

cente-aquatique@chatelailonplage.fr

www.centre-aquatique.com

APPRENTISSAGE de la NATATION ADULTES

Vous avez "peur de l'eau". Vous avez vécu de mauvaises expériences dans ce domaine. Vous cherchez une activité physique ou des relations amicales au sein d'un groupe de votre âge.

Cette activité se fera tout en douceur et à votre rythme. Vous apprendrez ou réapprendrez à goûter en toute sérénité aux plaisirs de l'eau. Le maître nageur vous guidera pas à pas et cas par cas dans les différentes étapes qui vous mèneront à la maîtrise de la nage.

AVANT TOUT, C'EST UN MOMENT DE PLAISIR ET DE DÉTENTE EN BONNE COMPAGNIE

HORAIRES

Période scolaire (hors vacances d'été, seuls le cours du jeudi demeurent pendant les petites vacances)

Lundi : 11h

Jeudi : 19h15

TARIFS DE L'ACTIVITE

Au trimestre (1 séance semaine, Entrées comprises)

Tout public 93€

Passeport (Châtelailon-Angoulins) 83,5€

Comité d'entreprise 86€