



CENTRE AQUATIQUE de CHATELAILLON PLAGE

BP 56

Tél 05 46 56 44 11

Répondeur Horaires : 05 46 56 23 64

Cente-aquatique@chateilaillonplage.fr

www.centre-aquatique.com

NATATION SYNCHRONISEE

C'est l'interprétation d'un ballet avec un thème musical. Il s'agit d'un déplacement d'une ou plusieurs nageuses qui effectuent des mouvements dans ou sous l'eau.

C'est donc avant tout un sport d'équipe qui permet de développer des qualités physiques, mais aussi des qualités de sociabilité et de solidarité.

Elle s'adresse à tous les âges, à partir de dix douze ans, quand les jeunes commencent à bien maîtriser 3 à 4 nages.

Au départ, une bonne maîtrise de nage, des qualités musculaires (tonicité, élasticité, musculation fine), des qualités de repères dans l'espace, des qualités respiratoires (l'apnée).

La natation artistique permet un plein épanouissement du sens du rythme, de la créativité, de la pureté du geste, sans omettre le sens esthétique et les aspirations artistiques de chacun(e). On trouve, dans la pratique de ce sport, l'équilibre et la joie de vivre dans une ambiance chaleureuse pour maîtriser l'eau au gré de la musique.

L'objectif n'est pas la compétition mais la convivialité et le plaisir d'être en groupe.

HORAIRES

Période scolaire (hors vacances scolaires)

Mercredi : 17h30 à 18h15 suivant niveau

TARIFS DE L'ACTIVITE

Période longue (De septembre à juin)

Inscription pour l'année	+	Droit d'entrée
<u>Tout public</u>		
Inscription 1 ^{er} enfant de la même famille	97€	Carte de 10 entrées Enfant 31.20€
Inscription 2 ^{ème} enfant de la même famille	85€	
Inscription 3 ^{ème} enfant de la même famille	69€	
<u>Passeport (Châtelailon-Angoulins)</u>		
Inscription 1 ^{er} enfant de la même famille	80€	Carte de 10 entrées Enfant 24€
Inscription 2 ^{ème} enfant de la même famille	69€	
Inscription 3 ^{ème} enfant de la même famille	58,50€	
<u>Comité d'entreprise</u>		
Inscription 1 ^{er} enfant de la même famille	88€	Carte de 10 entrées Enfant 27.20€
Inscription 2 ^{ème} enfant de la même famille	76€	
Inscription 3 ^{ème} enfant de la même famille	76€	

Nota : Le tarif d'inscription est réduit d'un tiers pour une inscription en janvier et de deux tiers en avril.