



CENTRE AQUATIQUE de CHATELAILLON PLAGE

BP 56

Tél 05 46 56 44 11

Répondeur Horaires : 05 46 56 23 64

Centre-aquatique@chateilaillonplage.fr

Centre-aquatique.com

AQUALOISIRS (PERFECTIONNEMENT à la NATATION ADULTES)

Il s'adresse aux adultes et aux adolescents qui veulent se maintenir en forme grâce à une activité dont l'intensité est adaptée à la demande de chacun.

Il s'agit d'un perfectionnement de natation dans la nage de son choix et de découvrir d'autres nages (nage avec palmes).

Il n'y a donc aucune notion de compétition.

La natation permet d'entretenir son corps grâce aux effets de l'eau.

Programme d'échauffement, travail spécifique et retour calme.

La musculation est harmonieuse, elle est effectuée en fonction de sa force et fait travailler les muscles sans risque de blessure, ni de déchirure.

La détente est le maître mot de cette activité.

HORAIRES

Période scolaire (hors vacances scolaires)

Lundi : 11h, 16h15, 19h et 20h

Mardi : 11h

Jeudi : 16h15 et 19h

Petites Vacances

Lundi et jeudi : 19h

Vacances d'été

Lundi : 19h

TARIFS DE L'ACTIVITE

Période courte (droit d'entrée compris)

Tout public

Forfait 5 séances 48€

Forfait 10 séances 91€

Passport (Châtelailon-Angoulins)

Forfait 5 séances 43€

Forfait 10 séances 82€

Comité d'entreprise

Forfait 10 séances 84€

Période longue (De septembre à août)

<u>Inscription pour l'année</u>		+	<u>Droit d'entrée</u>
<u>Tout public</u>			
Inscription 1 cours semaine	105€		Carte de 10 entrées Adulte 41,50€
Inscription 2 cours semaine	167€		Abonnement à l'année 35€ + validation mensuelle 17€*
<u>Passport (Châtelailon-Angoulins)</u>			
Inscription 1 cours semaine	90€		Carte de 10 entrées Adulte 34€
Inscription 2 cours semaine	141€		Abonnement à l'année 24€ + validation mensuelle 13,50€*
<u>Comité d'entreprise</u>			
Inscription 1 cours semaine	95€		Carte de 10 entrées Adulte 37€
Inscription 2 cours semaine	150€		Abonnement à l'année 30,50€ + validation mensuelle 14,50€*

* La validation mensuelle permet de payer les 2 entrées des cours par semaine durant le mois ainsi que toutes vos entrées piscine sans limitation.

La validation mensuelle se fait de date à date et n'est pas obligatoire tous les mois sur les 12 mois de l'abonnement.