



CENTRE AQUATIQUE de CHATELAILLON PLAGE

BP 56

Tél 05 46 56 44 11

Répondeur Horaires : 05 46 56 23 64

Cente-aquatique@chateilaillonplage.fr

www.centre-aquatique.com

AQUAGYM SENIORS

Mal au dos, envie de reprendre une activité sportive dans une ambiance chaleureuse, venez participer aux séances d'aquagym proposées aux seniors.

L'aquagym est une discipline qui peut être pratiquée à tout âge : mouvements doux dont l'effet est amplifié par la pression de l'eau, dans un bassin de peu de profondeur.

Les exercices qui vous seront proposés amélioreront votre circulation du sang et la souplesse de vos articulations. Entretenez votre corps, venez participez à ces séances d'aquagym qui se déroulent dans la joie et la bonne humeur... car bouger son corps reste avant tout un plaisir !

HORAIRES

Période scolaire (hors vacances scolaires)

Lundi : 15h30 et 16h30

Mardi : 16h15

Mercredi: 8h30

Jeudi : 16h30

TARIFS DE L'ACTIVITE

Au trimestre (1 séance semaine, Entrées comprises)

Tout public 93€

Passeport (Châtelailon-Angoulins) 83.5€

Comité d'entreprise 86€

A l'année (De septembre à juin)

Nota : Le tarif d'inscription est réduit d'un tiers pour une inscription en janvier et de deux tiers en avril.

Inscription pour l'année + Droit d'entrée à chaque séance

Tout public

Inscription 1 cours semaine 94€

Passeport (Châtelailon-Angoulins)

Inscription 1 cours semaine 88€

Droits d'entrées :

Tout public

Carte de 10 entrées 37.5€

Passeport (Châtelailon-Angoulins)

Carte de 10 entrées 34.3€