



CENTRE AQUATIQUE de CHATELAILLON PLAGES

BP 56

Tél 05 46 56 44 11

Répondeur Horaires : 05 46 56 23 64

Centre-aquatique@chateilaillonplage.fr

Centre-aquatique.com

AQUAGYM SENIORS

Mal au dos, envie de reprendre une activité sportive dans une ambiance chaleureuse, venez participez aux séances d'aquagym proposées aux seniors.

L'aquagym est une discipline qui peut être pratiquée à tout âge : mouvements doux dont l'effet est amplifié par la pression de l'eau, dans un bassin de peu de profondeur.

Les exercices qui vous seront proposés amélioreront votre circulation du sang et la souplesse de vos articulations. Entretenez votre corps, venez participez à ces séances d'aquagym qui se déroulent dans la joie et la bonne humeur... car bouger son corps reste avant tout un plaisir !

HORAIRES

Période scolaire (hors vacances scolaires)

Lundi : 15h25 et 16h15

Mardi : 16h15

Mercredi: 8h45

Jeudi : 16h15

TARIFS DE L'ACTIVITE

Période courte (droit d'entrée compris)

Tout public

Forfait 5 séances 48€

Forfait 10 séances 91€

Passport (Chatelaillon-Angoulins)

Forfait 5 séances 43€

Forfait 10 séances 82€

Comité d'entreprise

Forfait 10 séances 84€

Période longue (De septembre à juin)

<u>Inscription pour l'année</u>	+	<u>Droit d'entrée</u>
<u>Tout public</u>		
Inscription 1 cours semaine 92€		Carte de 10 entrées Adulte 35,70€
<u>Passport (Chatelaillon-Angoulins)</u>		
Inscription 1 cours semaine 86€		Carte de 10 entrées Adulte 32,50€