



## CENTRE AQUATIQUE de CHATELAILLON PLAGE

BP 56

Tél 05 46 56 44 11

Répondeur Horaires : 05 46 56 23 64

[Centre-aquatique@chateilaillonplage.fr](mailto:Centre-aquatique@chateilaillonplage.fr)

[Centre-aquatique.com](http://Centre-aquatique.com)

### NATATION SYNCHRONISEE

C'est l'interprétation d'un ballet avec un thème musical. Il s'agit d'un déplacement d'une ou plusieurs nageuses qui effectuent des mouvements dans ou sous l'eau.

C'est donc avant tout un sport d'équipe qui permet de développer des qualités physiques, mais aussi des qualités de sociabilité et de solidarité.

Elle s'adresse à tous les âges, à partir de dix douze ans, quand les jeunes commencent à bien maîtriser 3 à 4 nages.

Au départ, une bonne maîtrise de nage, des qualités musculaires (tonicité, élasticité, musculation fine), des qualités de repères dans l'espace, des qualités respiratoires (l'apnée).

La natation artistique permet un plein épanouissement du sens du rythme, de la créativité, de la pureté du geste, sans omettre le sens esthétique et les aspirations artistiques de chacun(e). On trouve, dans la pratique de ce sport, l'équilibre et la joie de vivre dans une ambiance chaleureuse pour maîtriser l'eau au gré de la musique.

L'objectif n'est pas la compétition mais la convivialité et le plaisir d'être en groupe.

### HORAIRES

**Période scolaire (hors vacances scolaires)**

**Mercredi : 17h30 à 19h45 suivant niveau**

### TARIFS DE L'ACTIVITE

**Période longue (De septembre à juin)**

<b>Inscription pour l'année</b>	<b>+</b>	<b>Droit d'entrée</b>
<u>Tout public</u>		
Inscription 1 <sup>er</sup> enfant de la même famille 95€		Carte de 10 entrées Enfant 29,70€
Inscription 2 <sup>ème</sup> enfant de la même famille 83€		
Inscription 3 <sup>ème</sup> enfant de la même famille 67€		
<u>Passport (Châtelailon-Angoulins)</u>		
Inscription 1 <sup>er</sup> enfant de la même famille 78€		Carte de 10 entrées Enfant 22€
Inscription 2 <sup>ème</sup> enfant de la même famille 68€		
Inscription 3 <sup>ème</sup> enfant de la même famille 57€		
<u>Comité d'entreprise</u>		
Inscription 1 <sup>er</sup> enfant de la même famille 86€		Carte de 10 entrées Enfant 25,50€
Inscription 2 <sup>ème</sup> enfant de la même famille 75€		
Inscription 3 <sup>ème</sup> enfant de la même famille 75€		