



CENTRE AQUATIQUE de CHATELAILLON PLAGE

BP 56

Tél 05 46 56 44 11

Répondeur Horaires : 05 46 56 23 64

Cente-aquatique@chatelaillonplage.fr

Centre-aquatique.com

AQUAMATERNITE

Une occasion particulière de vivre un moment de détente en milieu aquatique en profitant de tous les bienfaits de l'eau.

Cette activité s'adresse aux futures mamans et aux couples à toutes les périodes de la grossesse.

Harmonisant exercices physiques, respiration, assouplissement, tonicité musculaire et circulatoire, relation sophrologique, cette pratique aquatique dans un milieu tempéré et confortable (30°) permet de découvrir ou de redécouvrir son corps en vivant des instants inoubliables de détente et de bien-être.

Venez partager, au sein d'un groupe de futurs parents, cet accueil à la vie en toute sérénité

HORAIRES

Période scolaire (hors vacances d'été)

Samedi : 11h30

TARIFS DE L'ACTIVITE

Période courte (droit d'entrée compris)

Tout public

Forfait 5 séances 48€

Forfait 10 séances 91€

Passport (Chatelaillon-Angoulins)

Forfait 5 séances 43€

Forfait 10 séances 82€

Comité d'entreprise

Forfait 10 séances 84€